

A minha rotina matinal

Transcrição:

E aí, galera do Time to Learn Portuguese! Aqui é o Fabrício Carraro de novo, e no vídeo de hoje a gente vai ver a minha rotina matinal, ou seja, a rotina da minha manhã. O que eu faço depois que eu me levanto, quando eu acordo, vou no banheiro, comer alguma coisa, enfim... Vai ser um vídeo mais básico, mas espero que vocês consigam aprender alguns verbos novos, algumas expressões novas, e também coisas da casa que a geralmente não conhece.

Bom, geralmente eu estou dormindo, né? E aí eu acordo de manhã, como todo mundo, me levanto da cama bem lentamente, porque ainda é o começo do dia, eu me espreguiço, e aí, claro, é sempre bom você arrumar a cama. Então, eu dou uma arrumada, uma ajeitada nos lençóis. Coloco também o protetor por cima dos lençóis, porque eu tenho animais de estimação, então, eu coloco isso para proteger. Aí, eu abro as cortinas, abro a janela para deixar o ar entrar e dou uma olhada no mundo, nas árvores, porque eu vivo do lado de um parque.

Aí, claro, para continuar a rotina matinal, eu vou no banheiro e eu tenho que escovar os meus dentes. Então, eu pego a escova de dentes, coloco a pasta, e aí eu escovo os meus dentes muito bem, porque depois de uma noite é sempre bom. E também, abro de novo a torneira para lavar o meu rosto, porque é sempre bom lavar o rosto de manhã depois de uma noite inteira. E depois, eu seco o meu rosto com a toalhinha que fica do lado da pia. Claro, depois, eu tenho que dar bom dia para os meus gatos. Essa é a Mozzarella, e eu tenho um outro gato também que é o Stefan. Bom dia, Stefan! Como você está?

E aí, eu vou para a cozinha fazer o café da manhã. Eu tenho uma Moka para fazer café. Então, primeiro sempre você coloca a água, depois o café, três colheres de café ou quatro, e aí eu coloco no fogão e ligo o fogo. Enquanto o café está sendo preparado, eu pego o pão, que está dentro do armário, e coloco na torradeira para fazer uma torrada. E depois, é claro, fecho o saco de pão para não entrar ar, não estragar o resto dos pães, e coloco e volta...guardo de volta no armário.

Depois, eu abro a geladeira para pegar o queijo, porque hoje eu estou com vontade de comer um pão com queijo. A torrada já está pronta, então, eu simplesmente coloco uma fatia de queijo por cima da torrada, e isso já serve como um café da manhã bem simples. Depois, eu pego o leite da geladeira para preparar o meu café com leite, porque eu não gosto de café puro, café preto. Então, eu coloco primeiro o café, que já está pronto, depois eu vou abrir a caixa de leite, colocar bastante leite, eu gosto do meu café com leite com bastante leite, guardo o leite de volta na geladeira, e aí, eu pego o açúcar. Eu sei que muita gente não gosta de açúcar, mas eu prefiro o meu café com leite



Então, eu coloco duas ou três colherinhas muito pequenas, misturo bem, e aí, o meu café com leite está pronto.

E claro, sempre tem um pouco de louça da noite anterior ou que eu usei para preparar o café da manhã, então, eu começo a lavar um pouco dessa louça. Vocês viram que eu coloquei um pouco de detergente na esponja, e aí, eu começo a passar a esponja no prato para dar uma lavada...

Depois, tem esse copo sujo também. Começo a lavar o copo, e aí, eu enxáguo o copo, ou seja, eu uso água para tirar o excesso de espuma. E aí, finalmente eu posso secar a louça. Secar o copo primeiro, depois secar o prato que eu lavei. Depois disso eu vou tomar o café da manhã, é claro, que eu acabei de preparar. E aí, depois, eu geralmente pratico um pouco de guitarra, porque eu estou aprendendo a tocar guitarra atualmente. E finalmente eu vou começar o meu dia de trabalho. Então, eu me sento na minha cadeira, de frente para o computador, e aí eu começo abrindo os meus e-mails primeiramente, e aí começa um longo dia de trabalho na vida de Fabrício Carraro.

Mas bom, voltando aqui, espero que você tenha gostado desse vídeo um pouco diferente aqui no canal. E como eu mencionei já nos últimos vídeos, se você não sabe, agora eu tenho um Patreon Então, se você quiser apoiar o Time to Learn Portuguese a continuar a fazer vídeos grátis, conteúdo em português com legendas, com PDF, tudo grátis para você, você pode me apoiar mensalmente aqui através do Patreon. O link está aqui na descrição desse vídeo no Youtube ou então na 'Bio' do meu Instagram.

E como sempre também, tem o meu e-book e audiobook "COMO APRENDER PORTUGUÊS" aqui também completamente grátis e aprender os melhores métodos para você realmente levar o seu português até o próximo nível usando os métodos que eu usei e uso ainda para aprender línguas estrangeiras. Mas por hoje é isso, galera.

Até a próxima! Tchau tchau!

