

Vlog: Eu tive COVID

Transcrição:

E aí, galera do Time to Learn Portuguese. Aqui é o Fabrício Carraro de novo e a Mozzarella também, e o vídeo de hoje vai ser um pouco diferente, até por isso o cenário está diferente. Vai ser um vlog, basicamente, contando da minha experiência que, infelizmente, depois de quase dois anos de pandemia, eu tive COVID.

Isso foi na semana anterior ao Natal, mais ou menos uns quatro dias antes do Natal, e por causa disso eu perdi completamente tanto o Natal quanto o Ano Novo, porque eu tive que ficar isolado em casa sozinho aqui em Barcelona, onde eu moro.

Mas bom, começando desde o começo, como foi isso... estou vacinado, claro, as duas vacinas, tudo correto, e talvez até por isso eu não fiquei muito mal, não fiquei pior, o que foi muito bom, então, se vacine também.

Mas isso começou... eu acho que eu peguei num encontro que eu tive com alguns amigos. A gente tem alguns encontros aqui para praticar idiomas. E aí, na sexta-feira dia 18 de dezembro, se não me engano, eu fui num desses encontros, e no sábado eu encontrei alguns outros amigos, então, poderia ter sido lá também, foi um aniversário de uma amiga, então, é uma festa, uma coisa importante. Tinha pouca gente, um grupo pequeno, mas é claro, né? Você vai num restaurante, você vai num bar, você fica vulnerável a passar por essas situações.

E aí, eu tinha uma viagem marcada para a Polônia, para passar o Natal lá na Polônia, no dia 23 era a minha viagem. Então, dia 21, que foi uma segunda-feira, se eu não me engano, eu comecei a me sentir um pouco estranho, uma sensação de gripe mais ou menos, né? Então, um pouco de febre, cansaço, a garganta doendo um pouco. E aí, eu falei: *"Putz, tomara que não seja nada grave"*, né? Se for uma gripe, daqui 2-3 dias já vai ter passado e já vai estar tudo bem, então, eu vou poder aproveitar o Natal na Polônia sem problemas.

Mas no dia seguinte, dia 22, ou seja, um dia antes do voo para a Polônia, eu comecei a me sentir realmente bem pior, com febre alta, não consegui dormir direito, a dor de garganta ficou bem pior, e eu falei: *"Putz, será que é COVID?"*, porque eu não quero viajar de avião e encontrar pessoas na Polônia, né, e passar isso adiante. Por favor, não queria nada disso.

Então, eu comecei a ir ao redor aqui da cidade nas farmácias buscando aqueles testes rápidos de COVID para fazer, mas estava em falta, não tinha. Eu liguei para mais de 30 farmácias, realmente, ao redor da cidade inteira, e não tinha nenhum teste. Eu não conseguia encontrar.



E aí, eu fiquei realmente indeciso se eu vou viajar ou não. Mesmo que você vai com a máscara, mas lá na Polônia eu iria encontrar pessoas, né, claro! E não faria sentido eu viajar para a Polônia com febre para ficar doente em outro país, mas eu queria ter certeza.

Então, por sorte, muita sorte, eu encontrei uma clínica, ainda no meio da tarde do dia 22, para fazer o teste de antígenos de COVID. E aí, eu fui lá, fiz o teste, foi bem rápido, assim, uma boa clínica, e deu positivo o teste. Então, eu falei: “Putz”.

Então, agora cancela tudo. Eu tive que perder o dinheiro das passagens, porque não era uma passagem flexível. Foi culpa minha, né, eu comprei a passagem mais barata. E aí, infelizmente, tive que deixar a viagem de lado e ficar aqui isolado na minha casa.

E aí, nos próximos dias, isso só piorou. Então, a minha febre ficou mais alta, não passava. Eu estava tomando paracetamol, ibuprofeno, né, essas coisas mais básicas que você geralmente tem em casa para abaixar a febre, mas ela ia e voltava, ia e voltava.

E ficou assim por cinco dias. Então, do dia 21, quando começaram sintomas, até o dia 25, fiquei nessa, com a febre subindo e baixando, a garganta cada vez pior, até que minha mãe insistiu muito e eu aceitei ir no médico, né? Eu liguei, na verdade, para o médico do plano de saúde, e era uma moça e a médica falou: *“Como são 5 dias já com febre, é melhor você ir no hospital fazer alguns testes, ver se está tudo bem”*.

Então, eu fui no hospital, a médica me atendeu lá muito bem, e ela falou: *“Não, fica tranquilo, provavelmente é essa variante Ômicron, porque os seus pulmões estão perfeitos, estão limpos, e essa variante, ela se foca nas vias superiores”*, ou seja, as que ficam mais acima, né? Então, nariz e garganta. O que fazia sentido com os meus sintomas, que eu estava com muita, muita muita dor de garganta. A minha voz ficou muito grossa.

Eu vou até colocar um trecho aqui de como a minha voz estava diferente nesses dias. Então, ouve aí!

“E aí, galera. Essa é a minha voz atual, depois de 2-3 dias de COVID. Muito sexy, eu sei, muito obrigado. E está mais grave do que ontem, a voz, e bom, vamos ver se até amanhã fica ainda mais grave, né?”

É, essa era a minha voz durante esse período. E bom, essa médica me passou alguns remédios mais específicos, e realmente ajudou, a minha febre praticamente desapareceu nos próximos dois dias, e eu fiquei na verdade isolado até o dia 31 de dezembro, que foi o dia de Ano Novo.



A garganta ainda estava ruim, então, a garganta demorou mais uns cinco, seis dias, sete dias para realmente se recuperar 100%, 90%, mas logo depois desses remédios, que foram no dia 25, dia de Natal, a febre pelo menos melhorou, e eu comecei a me sentir como, realmente, um ser humano de novo.

Mas eu tive muita sorte, claro, de já estar vacinado com as duas doses e de não ter nenhum problema mais sério dos pulmões, não ter, talvez, uma outra variante mais grave, mais agressiva, e deu tudo certo.

Então, agora está tudo bem, mas é por isso que eu tinha ficado até um pouco sumido lá do Instagram por um tempo. Os vídeos continuaram aqui no YouTube sempre, mas lá no Instagram, eu tinha dado uma sumidinha. Foi por causa disso.

Mas agora está tudo bem e a gente vai voltar ao normal lá no meu Instagram @TimeToLearnPortuguese, e aqui no canal também.

Então, como eu falei, esse é um vídeo um pouco mais pessoal, mais curto também, mas espero que te ajude, porque tem um vocabulário um pouco diferente daquele com o qual a gente está acostumado, né? Um vocabulário mais de doenças, de hospital, plano de saúde, palavras assim. E é claro, eu espero que esteja tudo bem com todos vocês também.

Beleza, pessoal? Então, até a próxima! Tchau tchau.

